

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова»  
муниципального образования  
городской округ Симферополь Республики Крым**

**Рассмотрено**  
Школьное методическое  
объединение МБОУ  
«СОШ № 14 им. Б.И.  
Хохлова» г. Симферополя  
(протокол № 4  
от « 25 » 08 2022)

**Согласовано**  
Заместитель директора  
по УВР МБОУ «СОШ №  
14 им. Б.И. Хохлова» г.  
Симферополя  
4 Е.Г. Сургай  
« 25 » 08 2022

**Утверждена**  
Приказ МБОУ «СОШ № 14 им.  
Б.И. Хохлова» г. Симферополя  
от « 01 » 09 2022г. № 364

**Рабочая программа по физической культуре  
Горякина Александра Сергеевича  
на основе авторской программы Физическая культура А.П. Матвеева  
для 8-х классов  
(базовый уровень, 102 часа, 3 часа в неделю)**

**2022 год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Физической культуре» для 8-х классов Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 14 имени Б.И. Хохлова» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым общим объемом 102 часа разработана:

- в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями), (далее – ФГОС ООО);

- в соответствии с Примерной основной образовательной программой основного общего образования (далее – ПООП ООО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 №1/15, редакция от 04.02.2020);

- в соответствии с Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 20.05.2020 № 254 (с изменениями и дополнениями от 23.12.2020);

- в соответствии с Законом Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;

- в соответствии с региональной комплексной программой по физическому воспитанию (1-11 кл.), утвержденной Ученым Советом КРИППО Протокол № 5 от 04.09.2014 г., коллегией министерства образования науки и молодежи Республики Крым Решение № ¾ от 26.08.2015 г.. Авторы: Огаркова А.В., Пищаева О.А., Вареников А.М., Плохая С.И., Кондратенко В.В., Бердина Е.А.;

- в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «СОШ № 14 им. Б.И. Хохлова» г. Симферополя;

- в соответствии с Программой воспитания МБОУ «СОШ № 14 им. Б.И. Хохлова» г. Симферополя.

Количество часов в рабочей программе указано с учетом государственных и региональных праздников.

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий в себя:

учебник:

- Физическая культура. 8-9 классы : учеб. Для общеобразоват. организаций / А. П. Матвеев. - 2-е изд. - М. : Просвещение, 2014. - 152 с. : ил. - ISBN 978-5-09-032836-4.

### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта рабочая программа для 8 класса направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

#### **Личностные результаты.**

- владение умениями:
- в циклических и ациклических локомоциях: с максимальной скоростью пробегать 60 м из положения низкого старта; в равномерном темпе бегать до 15-20 минут; совершать прыжок в длину с места. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.
- в метаниях на дальность и на меткость; метать малый мяч 150г. с места и с разбега (10-12м.) с использованием четырёхшажного варианта бросковых шагов с соблюдением ритма; метать малый мяч и мяч 150г. с места и с трёх шагов разбега в горизонтальную и вертикальную цель с 10-15 м.; метать малый мяч и мяч 150г. с места по медленно и быстро движущейся цели с 10-15м. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.

- в гимнастических и акробатических упражнениях: выполнять комбинацию из четырёх элементов на перекладине и на брусках; опорные прыжки через козла в длину мальчики и в ширину девочки; выполнять акробатическую комбинацию из четырёх элементов, включающую кувырки вперёд и назад, стойку на голове и руках, длинный кувырок (мальчики), кувырок вперёд и назад в полушпагат, мост и поворот в упор стоя на одном колене (девочки). Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, стремление к здоровому образу жизни, духовно-нравственному развитию.
- в спортивных играх; играть в спортивные игры по упрощённым правилам; демонстрировать результаты не ниже, чем средний уровень основных физических способностей; владеть способами физкультурно-оздоровительной деятельности: самостоятельно выполнять упражнения на развитие быстроты, координации, выносливости, силы, гибкости; соблюдать правила самоконтроля и безопасности во время выполнения упражнений; владеть способами физкультурно-оздоровительной деятельности; самостоятельно выполнять упражнения на развитие быстроты, координации, выносливости, силы, гибкости; соблюдать правила самоконтроля и безопасности во время выполнения упражнений; владеть способами спортивной деятельности; участвовать в соревнованиях по видам спорта; владеть правилами поведения на занятиях физическими упражнениями; соблюдать нормы поведения в коллективе, правила безопасности, гигиену занятий и личную гигиену; помогать друг другу и учителю; поддерживать товарищей, имеющих недостаточную физическую подготовленность; проявлять активность, самостоятельность, выдержку и самонаблюдение. Эти навыки развивают у учащихся целеустремленность, коллективизм, командный дух, духовно-нравственному развитию.

### **Метапредметные результаты.**

- владение способами организации и проведения разнообразных форм занятий физическими упражнениями, их планирования и наполнения содержанием;
- владение умениями выполнения двигательных действий и физических упражнений базовых видов спорта и оздоровительной физической культуры, активно их использовать в самостоятельно организуемой спортивно-оздоровительной и физкультурно-оздоровительной деятельности;

- владение способами наблюдения за показателями индивидуального здоровья, физического развития и физической подготовленности, величиной физических нагрузок, использования этих показателей в организации и проведении самостоятельных форм занятий.

### **Предметные результаты**

- способность выбирать физические упражнения, естественные силы природы, гигиенические факторы в соответствии с их функциональной направленностью, составлять из них индивидуальные комплексы для осуществления оздоровительной гимнастики, использования закаливающих процедур, профилактики нарушений осанки, улучшения физической подготовленности;
- способность составлять планы занятий с использованием физических упражнений разной педагогической направленности, регулировать величину физической нагрузки в зависимости от задач занятия и индивидуальных особенностей организма;
  - умение проводить самостоятельные занятия по освоению и закреплению осваиваемых на уроке новых двигательных действий, и развитию основных физических (кондиционных и координационных) способностей, контролировать и анализировать эффективность этих занятий, ведение дневника самонаблюдения.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Раздел 1. Легкая атлетика (15 часов, базовая часть)**

Бег на короткие дистанции. Низкий старт. Ведущие спортсмены России по легкой атлетике. Правила техники безопасности на уроках легкой атлетики. История развития легкой атлетики.

Специальные упражнения для бега, прыжков и метаний; многоскоки; упражнения с набивным мячом.

Бег 30м, бег 60м (старт, стартовый разбег, бег по дистанции, финиширование); ускорение 10-30м; повторный; бег 2х30м, 2х60м; эстафетный бег; подвижные игры для развития скоростных способностей.

Прыжки в длину с места, многоскоки.

### **Раздел 2. Спортивные игры. Баскетбол (23 часа, базовая часть)**

Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча. Техника безопасности. Правила гигиены во время занятий физическими упражнениями. История развития баскетбола.

Специальные физические упражнения; развитие двигательных качеств (скоростные и скоростно-силовые, силовые, выносливость, ловкость и гибкость); подвижные игры

### **Раздел 3. Гимнастика с элементами акробатики (17 часов, базовая часть)**

Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед. Одежда и обувь для занятий. Правила техники безопасности. Закаливание. Страховка и помощь во время занятий. Развитие силовых способностей и гибкости. История зарождения современных Олимпийских игр.

Организующие команды и приемы: строевой шаг; размыкание и смыкание на месте; совершенствование техники ранее изученных упражнений.

Общеразвивающие упражнения (упражнения на месте и в движении, без предмета с предметами – мячами, гимнастическими палками, скакалками, в парах, гимнастической стенке, стилизовано оформленные упражнения); упражнения для формирования осанки и предупреждения плоскостопия. Развитие координационных, силовых способностей и гибкости.

2 кувырка вперед и назад слитно; «мост» из положения, стоя с помощью;

совершенствование ранее пройденных акробатических упражнений (группировки, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, перекаты); акробатическая комбинация (серии кувырков вперед назад в группировке, стойка на лопатках, переворот боком, прыжки на месте с поворотами с продвижением вперед). Подвижные и народные игры, эстафеты.

*Мальчики:* подтягивание в висе; упражнения на средней перекладине махом одной и толчком другой подъем переворотом в упор; махом назад соскок; упражнения на параллельных брусьях; махом сед ноги врозь, сед на бедре соскок поворотом; размахивание в упоре.

*Девочки:* смешанные висы, подтягивание, в висе лежа; упражнения на разновысоких брусьях; наскок прыжком в упор на нижнюю жердь; соскок с поворотом; размахивание изгибами.

#### **Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол (20 часов, базовая часть)**

Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками. Физическая культура и ее значение в формировании здорового образа жизни. Терминология тактики нападения и защиты (правила игры). Правила гигиены во время занятий физическими упражнениями. Техника безопасности. История развития волейбола.

Специальные физические упражнения; развитие двигательных качеств (скоростные и скоростно-силовые, силовые, выносливость, ловкость и гибкость); подвижные игры.

#### **Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол (13 часов, вариативная часть)**

Остановки, повороты, стойки (приставные шаги); передача и прием мяча сверху и снизу 2-мя руками (над собой, на месте и после отскока от пола, в парах, тройках, над собой – партнеру, в стену, в движении перемещаясь приставными шагами, через сетку, с набрасыванием партнеру, у стены над собой); нижняя прямая подача (в стену, в парах – через ширину площадки с последующим приемом мяча, через сетку с расстояния 3-6м); нападающий удар (разбег, прыжок и отталкивание, имитация замаха и удара кистью по мячу, бросок теннисного мяча через сетку в прыжке с разбега, после подбрасывания мяча партнером).

Тактические действия: игра по упрощенным правилам мини-волейбола, игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (2:2, 3:2, 3:3 и на укороченных

площадках), подвижные игры и эстафеты с элементами волейбола («Сумей принять», «Бомбардир», «Пионербол», «Снайперы», «Перестрелки» и т.д.)

### **Раздел 6. Спортивные игры. Баскетбол (8 часов, вариативная часть)**

Двухсторонняя игра по упрощенным правилам. Стойки; способы передвижения; остановки; повороты на месте; ведение (мяча на месте, в движении, с обводкой стоек, с изменением направления и скорости движения); «двойной шаг»; ловля и передача (1-й рукой от плеча, 2-мя руками от груди, с отскоком об пол, в 3-ках, квадрате, круге) на месте и в движении; броски мяча (1-й рукой от плеча, 2-мя руками от груди, после ведения, ловли от партнера). Индивидуальная техника защиты (вырывание и выбивание); тактика игры; игра по упрощенным правилам в мини-баскетбол, подвижные игры и эстафеты с элементами баскетбола («Мяч капитану», «Борьба за мяч», «Не давай мяч водящему», «передал – садись» и т.д.).

### **Раздел 7. Легкая атлетика (6 часов, вариативная часть)**

Бег в равномерном темпе. Бег по пересеченной местности; бег 1000м без учета времени; бег в среднем темпе.



**Учебные нормативы по усвоению навыков, умений, развитию двигательных качеств(8 класс)**

Контрольные упражнения	ПОКАЗАТЕЛИ					
Учащиеся	Мальчики			Девочки		
Оценка	“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
Бег 30 м с низкого старта	Без учета времени			Без учета времени		
Прыжки в длину с места	180	175	160	170	165	145
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	25	20	15	19	13	9
Техника выполнения кувырка вперед.						
Бег 1000м	Без учета времени			Без учета времени		
Броски мяча в корзину со штрафной линии (баскетбол)	5	4	3	4	3	2
Ведение мяча(правая, левая рука)						
Передача мяча двумя руками сверху через сетку в парах	5	4	3	4	3	2
Прием и передача мяча двумя руками снизу в парах(расстояние 3 м)	4	3	2	3	2	1
Верхняя прямая подача (7 попыток)	4	3	2	3	2	1

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ раздела	Наименование разделов и тем	Модуль рабочей программы воспитания «Школьный урок»	Учебные часы	Контрольные нормативы. Практическая часть.
	Базовая часть		<b>75</b>	<b>7</b>
1	Легкая атлетика	Кросс нации	15	2
2	Спортивные игры (баскетбол)		23	2
3	Гимнастика с элементами акробатики	Звезды российского спорта	17	2
4	Спортивные игры (волейбол)		20	1
	Вариативная часть		<b>27</b>	<b>3</b>
5	Спортивные игры (волейбол)		13	1
6	Спортивные игры (баскетбол)		8	1
7	Легкая атлетика	Всероссийский комплекс ГТО	6	1
	Всего:		<b>102</b>	<b>10</b>

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 8 — А, Б, В классы

№ урока	Вид программного материала	Количество часов	Дата проведения (по плану)	Дата проведения (факт.)	Примечания
1	2	3	4	5	6
	<b>Раздел 1. Легкая атлетика (базовая часть)</b>	<b>15</b>			
1	Л/а: Бег на короткие дистанции. Низкий старт.	1	A02.09 Б02.09 В02.09		
2	Л/а. Бег на короткие дистанции. Низкий старт.	1	A06.09 Б05.09 В05.09		
3.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки.	1	A07.09 Б06.09 В07.09		
4.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки.	1	A09.09 Б09.09 В09.09		
5.	Л/а: Низкий старт. Передача эстафетной палочки. <b>Тестовый норматив: Техника выполнения низкого старта. Бег 30 м без учета времени.</b>	1	A13.09 Б12.09 В12.09		
6.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	A14.09 Б13.09 В14.09		
7.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	A16.09 Б16.09 В16.09		
8.	Л/а: Эстафетный бег. Передача эстафетной палочки.	1	A20.09		

			Б19.09 В19.09		
9.	Л/а: Эстафетный бег. Прыжок в длину с места.	1	А21.09 Б20.09 В21.09		
10.	Л/а: Прыжок в длину с места., встречная эстафета.	1	А23.09 Б23.09 В23.09		
11.	Л/а: Прыжок в длину с места., встречная эстафета.	1	А27.09 Б26.09 В26.09		
12.	Л/а: Прыжок в длину с места. встречная эстафета.	1	А28.09 Б27.09 В28.09		
13.	Л/а: Прыжок в длину с места.. Челночный бег.	1	А30.09 Б30.09 В30.09		
14.	Л/а: Прыжок в длину с места. Челночный бег.	1	А04.10 Б03.10 В03.10		
15.	Л/а: Прыжок в длину с места. <b>Тестовый норматив: Прыжок в длину с места.</b>	1	А05.10 Б04.10 В05.10		
	<b>Раздел 2. Спортивные игры. Баскетбол (базовая часть)</b>	<b>23</b>			
16.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	А07.10 Б07.10 В07.10		
17.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	А11.10 Б10.10		

			B10.10		
18.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A12.10 B11.10 B12.10		
19.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A14.10 B14.10 B14.10		
20.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A18.10 B17.10 B17.10		
21.	С/И. Баскетбол: Стойки и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A19.10 B18.10 B19.10		
22.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча.	1	A21.10 B21.10 B21.10		
23.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока.	1	A25.10 B24.10 B24.10		
24.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча в движении.	1	A26.10 B25.10 B26.10		
25.	С/И. Баскетбол: Стойка и передвижения игрока. Ведение мяча в движении.	1	A28.10 B28.10 B28.10		
26.	С/И. Баскетбол: Игра в мини-баскетбол. Передача мяча от груди.	1	A08.11 B07.11 B07.11		
27.	С/И. Баскетбол: Ведение мяча. Передача двумя руками.	1	A09.11 B08.11 B09.11		

28.	С/И. Баскетбол: Передача двумя руками. <b>Тестовый норматив: Бросок в корзину со штрафной линии.</b>	1	A11.11 Б11.11 В11.11		
29.	С/И. Баскетбол: Передача двумя руками.	1	A15.11 Б14.11 В14.11		
30.	С/И. Баскетбол: Передачи мяча.	1	A16.11 Б15.11 В16.11		
31	С/И. Баскетбол: Передачи мяча.	1	A18.11 Б18.11 В18.11		
32.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча с места.	1	A22.11 Б21.11 В21.11		
33.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча с места. Подвижные игры с элементами баскетбола.	1	A23.11 Б22.11 В23.11		
34.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча от груди. Игра в мини-баскетбол.	1	A25.11 Б25.11 В25.11		
35.	С/И. Баскетбол: Бросок мяча из-за головы. Игра в мини-баскетбол.	1	A29.11 Б28.11 В29.11		
36.	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A30.11 Б29.11 В30.11		
37	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A02.12 Б02.12 В02.12		

38.	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A06.12 B05.12 B05.12		
	<b>Раздел 3. Гимнастика с элементами акробатики (базовая часть)</b>	<b>17</b>			
39.	Гимнастика: упражнения в равновесии.	1	A07.12 B06.12 B07.12		
40.	Гимнастика: Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед..	1	A09.12 B09.12 B09.12		
41.	Гимнастика: Строевые упражнения. Перестроение. Кувырок вперед.	1	A13.12 B12.12 B12.12		
42	Гимнастика: Строевые упражнения. Кувырок вперед.	1	A14.12 B13.12 B14.12		
43	Гимнастика: Строевые упражнения. Кувырок вперед. <b>Тестовый норматив: Техника выполнения кувырка вперед.</b>	1	A16.12 B16.12 B16.12		
44	Гимнастика: Строевые упражнения.	1	A20.12 B19.12 B19.12		
45	Гимнастика: ОРУ в разомкнутом строю. Строевые упражнения.	1	A21.12 B20.12 B21.12		
46	Гимнастика: ОРУ в парах. Строевые упражнения.	1	A23.12 B23.12 B23.12		

47	Гимнастика.: ОРУ на месте. Кувырок назад. Висы, подтягивания.	1	A27.12 B26.12 B26.12		
48	Гимнастика: ОРУ на месте. Кувырок назад. Висы, подтягивания..	1	A28.12 B27.12 B28.12		
49	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A30.12 B30.12 B30.12		
50	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A10.01 B13.01 B13.01		
51	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки	1	A11.01 B09.01 B11.01		
52	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A13.01 B10.01 B10.01		
53	<b>Тестовый норматив: Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.</b>	1	A17.01 B13.01 B13.01		
54	Гимнастика: упражнения в равновесии «Мостик».	1	A18.01 B16.01 B18.01		
55	Гимнастика: упражнения в равновесии, стойки.	1	A20.01 B17.01 B17.01		
	<b>Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол (базовая часть)</b>	<b>20</b>			
56	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке.	1	A24.01		



	Передача мяча двумя руками.		Б20.01 В20.01		
57	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А25.01 Б23.01 В25.01		
58	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А27.01 Б24.01 В24.01		
59	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А31.01 Б27.01 В27.01		
60	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А01.02 Б30.01 В01.02		
61	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А03.02 Б31.01 В31.01		
62	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А07.02 Б03.02 В03.02		
63	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками. <b>Тестовый норматив: Передача мяча двумя руками сверху через сетку в парах.</b>	1	А08.02 Б06.02 В08.02		
64	С/И. Волейбол: Стойка, передвижения в стойке. Передача мяча двумя руками.	1	А10.02 Б07.02 В07.02		
65	С/И. Волейбол: Стойка игрока. Передвижения в стойке.	1	А14.02 Б10.02 В10.02		

66	С/И. Волейбол: Передача мяча, прием.	1	A15.02 B13.02 B15.02		
67	С/И. Волейбол: Передача мяча, прием.	1	A17.02 B14.02 B14.02		
68	С/И. Волейбол: Передача мяча. <b>Тестовый норматив: Прием и передача мяча двумя руками снизу в парах.</b>	1	A21.02 B17.02 B17.02		
69	С/И. Волейбол: Передача мяча.	1	A22.02 B20.02 B22.02		
70	С/И. Волейбол: Передача мяча.	1	A24.02 B21.02 B21.02		
71	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A28.02 B27.02 B27.02		
72	С/И. Волейбол: Подача мяча .	1	A01.03 B28.02 B01.03		
73	С/И. Волейбол: Подача мяча .	1	A03.03 B03.03 B03.03		
74	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A07.03 B06.03 B06.03		
75	С/И. Волейбол: Подача мяча снизу.	1	A08.03 B07.03 B08.03		

	<b>Раздел 5. Спортивные игры. Волейбол (вариативная часть)</b>	<b>13</b>			
76	С/И. Волейбол: Подача мяча.	1	A10.03 Б10.03 В10.03		
77	С/И. Волейбол: Игра в мини-волейбол.	1	A14.03 Б13.03 В13.03		
78	С/И. Волейбол: Игра в мини-волейбол	1	A15.03 Б14.03 В15.03		
79	С/И. Волейбол: Стойки и перемещения.	1	A17.03 Б17.03 В17.03		
80	С/И. Волейбол технические действия.	1	A28.03 Б27.03 В27.03		
81	С/И. Волейбол технические действия. <b>Тестовый норматив: Верхняя прямая подача мяча.</b>	1	A29.03 Б28.03 В29.03		
82	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A31.03 Б31.03 В31.03		
83	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A04.04 Б03.04 В03.04		
84	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A05.04 Б04.04 В05.04		

85	С/И. Волейбол. Технические действия.	1	A07.04 B07.04 B07.04		
86	С/И. Волейбол технические действия.	1	A11.04 B10.04 B10.04		
87	С/И. Волейбол Технические действия.	1	A12.04 B11.04 B12.04		
88	С/И. Волейбол Технические действия.	1	A14.04 B14.04 B14.04		
	<b>Раздел 6. Спортивные игры. Баскетбол (вариативная часть)</b>	<b>8</b>			
89	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A18.04 B18.04 B18.04		
90	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A19.04 B21.04 B19.04		
91	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам. <b>Тестовый норматив: Ведение мяча.</b>	1	A25.04 B24.04 B24.04		
92	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A26.04 B25.04 B25.04		
93	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	A28.04 B28.04 B28.04		
94	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по	1	A02.05		

	упрощенным правилам.		Б02.05 В01.05		
95	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А03.05 Б05.05 В03.05		
96	С/И. Баскетбол: Двухсторонняя игра по упрощенным правилам.	1	А05.05 Б12.05 В05.05		
	<b>Раздел 7. Легкая атлетика (вариативная часть)</b>	<b>6</b>			
97	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	А09.05 Б15.05 В08.05		
98	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	А10.05 Б16.05 В10.05		
99	Л/а: Бег в равномерном темпе. <b>Тестовый норматив: Бег 1000м без учета времени.</b>	1	А12.05 Б19.05 В12.05		
100	Л/а: Бег в равномерном темпе.	1	А16.05 Б22.05 В15.05		
101	Л/а: Равномерный бег (12 мин)..	1	А17.05 Б23.05 В17.05		
102	Л/а: Равномерный бег (12 мин).	1	А19.05 Б26.05 В19.05		



**ЛИСТ КОРРЕКЦИИ****рабочей программы учителя физической культуры Горякина Александра Сергеевича, 8-А класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Название раздела, темы</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Дата проведения по плану</b>	<b>Причина корректировки</b>	<b>Корректирующие мероприятия</b>	<b>Дата проведения по факту</b>

[illegible]



[illegible]